



Catalogue des formations

2026-2027

Apprendre aux équipes à travailler ensemble : s'organiser, communiquer, décider et piloter la stratégie, avec des méthodes éprouvées et immédiatement applicables.

Organisation

Communication

Intelligence collective

Stratégie

Des équipes qui avancent sur l'essentiel, ensemble, sans s'épuiser.

In Excelsis est un organisme de conseil et de formation professionnelle basé à Paris. Nous accompagnons les dirigeants et leurs équipes sur quatre leviers complémentaires : l'organisation personnelle, la communication, l'intelligence collective et le pilotage de la stratégie.

Notre conviction : la performance d'une équipe ne dépend pas seulement de la compétence de chacun, mais de sa capacité à travailler ensemble. Nos formations partent du terrain, pas de la théorie. Chaque participant repart avec des outils construits sur ses situations réelles, directement utilisables le lendemain.

En inter-entreprises sur nos sessions programmées, ou en intra dans vos locaux avec un format sur mesure : vous choisissez ce qui convient à vos équipes. Toutes nos formations sont disponibles en français et en anglais, en France et à l'international, en présentiel comme en classes virtuelles.



4,6 / 5

note Trustpilot In Excelsis (NPS 64)

4 axes

organisation, communication,
intelligence collective, stratégie

2 langues

toutes nos formations en français
et en anglais

Qualiopi

organisme certifié pour ses
actions de formation

Du concret, tout de suite

La moitié du temps, ou davantage, est consacrée à la pratique sur les situations réelles des participants.

Un suivi après la formation

Visioconférences, appels de pratique ou retours d'expérience : l'apprentissage continue une fois de retour au poste.

Des méthodes reconnues

LeviMensa, classée « Excellent » par Décideurs 2026 en formation à la gestion du temps ; les Liberating Structures, que nous avons popularisées en France.

Ils nous font confiance

Engie, Equans, NXP Semiconductors, Groupama, Aramis Auto, Orange, Michelin, SNCF Réseau, ADEO, France Travail, Centre hospitalier intercommunal de Créteil, ainsi que de nombreuses autres ETI et grands groupes.

Nos formations en un coup d'œil

Quatre axes, sept formations. Chacune dispose d'un programme détaillé téléchargeable sur inxl.fr.

Formation	Durée	Format	Tarif inter	Page
1 Organisation				
LeviMensa : s'organiser en se libérant de sa charge mentale Formation initiale	2 jours	Présentiel ou en ligne	2 100 € HT	4
LeviMensa Supercycles : tenir le cap sur l'essentiel Réservée aux alumni LeviMensa ou GTD®	1 jour	Présentiel	990 € HT	4
2 Communication				
Communication non violente en entreprise	2 jours	Présentiel	2 100 € HT	5
3 Intelligence collective				
Atelier d'immersion Liberating Structures + retour d'expérience en ligne	2 jours	Présentiel	1 050 € HT	6
Réunions courtes et impactantes	1 jour	Présentiel	980 € HT	6
4 Stratégie				
Fondamentaux du pilotage de la stratégie Niveau Praticien	1 jour	Présentiel ou à distance	Sur demande	7

Sur mesure

En intra-entreprise, en groupe ou en individuel, nous construisons avec vous un format adapté à vos enjeux, dans vos locaux ou en classes virtuelles, en français ou en anglais. Nous consulter.

Axe 1

Organisation

Vos équipes passent leurs journées à gérer l'urgence, et leurs vrais enjeux attendent. LeviMensa leur donne un système et un cap : un quotidien maîtrisé, puis des ambitions tenues trimestre après trimestre.



LeviMensa : s'organiser en se libérant de sa charge mentale

Formation initiale - 2 jours

La formation en productivité personnelle qui change les habitudes, pour de bon. Chaque participant construit son propre système d'organisation à partir de ses outils du quotidien, et repart avec un outil opérationnel le soir même.

Objectifs

- Centraliser ses flux d'informations et maintenir ses boîtes de réception à zéro
- Transformer chaque demande entrante en action concrète
- Cartographier ses projets et établir ses priorités en confiance
- Développer des habitudes et des automatismes durables

Classée « Excellent » par Décideurs 2026 en formation à la gestion du temps. 85% des stagiaires la recommandent (note de 8/10 ou plus).

Programme détaillé sur inxl.fr

Tarif inter

2 100 € HT

par participant

Durée

2 jours (14 h) + 2 visioconférences de suivi. En ligne : 4 x 2 h

Public

Tout public, 4 à 15 participants

Prérequis

Aucun

LeviMensa Supercycles : tenir le cap sur l'essentiel

Réservée aux alumni LeviMensa ou GTD® - 1 jour

Le deuxième étage : structurer ses ambitions en cycles de 12 semaines et tenir ses enjeux stratégiques malgré la pression du quotidien. Chaque participant repart avec son premier plan de supercycle opérationnel.

Objectifs

- Définir une vision par rôle et 1 à 3 objectifs clés par cycle
- Piloter sa progression avec des indicateurs lead et lag
- Relier la revue hebdomadaire au trimestre (Run + Build)

Programme détaillé sur inxl.fr

Tarif inter

990 € HT

par participant

Durée

1 jour (7 h) + visioconférence à 3 mois

Public

Alumni LeviMensa ou GTD®, 4 à 12 participants

Prérequis

Formation LeviMensa 2 jours ou GTD équivalente

Axe 2

Communication

Un désaccord mal exprimé peut coûter une réunion, un projet, parfois un collaborateur. Nous donnons aux équipes un langage commun pour dire les choses sans les envenimer : une compétence relationnelle qui ne s'automatise pas.



Communication non violente en entreprise

2 jours • en petit groupe

Dire les désaccords sans les envenimer, et retrouver une collaboration efficace. Des intervenants comédiens et médiateurs CNV, des jeux de rôle et des exercices filmés pour ancrer vraiment les postures.

Objectifs

- Observer une situation sans juger et dépersonnaliser les litiges
- Exprimer ses besoins professionnels et communiquer ses désaccords
- S'exprimer sans s'effacer ni agresser, écouter les besoins de l'autre
- Conduire un entretien efficace et respectueux
- Formuler une requête qui mène à une solution commune

« Très bonne expérience de formation. Acquisition de bases solides. Mise en œuvre des acquis sur le terrain. » Hélène, avis Trustpilot. Satisfaction moyenne : 8,9 / 10.

Programme détaillé sur inxl.fr

Tarif inter

2 100 € HT

par participant

Durée

2 jours (14 h) + 3 appels de pratique et une visioconférence à un mois

Public

Tout public, 4 à 8 participants

Prérequis

Aucun

D'autres formations en communication, sur mesure

Nous construisons également des formations adaptées à vos enjeux sur des thèmes voisins :

- Prise de parole en public, en petit comité comme devant de grands groupes
- Relation client
- Négociation

Contactez-nous pour en parler.

Axe 3

Intelligence collective

Dans la plupart des réunions, quelques voix occupent l'espace et les autres décrochent. Nous formons vos équipes à des méthodes simples pour que chacun contribue, et que chaque réunion débouche sur des décisions.



Atelier d'immersion Liberating Structures

2 jours + retour d'expérience en ligne

43 microstructures pour que chaque voix compte, de 4 à 250 personnes. En deux jours, les participants vivent une vingtaine de structures, les analysent, et repartent capables de les animer.

Objectifs

- Faciliter des réunions de créativité et de résolution de problème
- Choisir les structures selon l'objectif et impliquer tous les participants
- Concevoir des séquences de plusieurs Liberating Structures

« Excellente formation à la facilitation : supports riches et clairs, contenu dense et pragmatique. »
90 % des stagiaires la recommandent, satisfaction 9,1 / 10.

[Programme détaillé sur inxl.fr](#)

Tarif inter

1 050 € HT

par participant, tarif groupe dès 3 personnes

Durée

2 jours (14 h) + 1 h 30 en ligne, soit 15 h 30

Public

Tout public, 15 à 42 participants

Prérequis

Aucun

Réunions courtes et impactantes

1 jour

Des réunions qui décident vraiment. Cadrer l'objectif, choisir le bon format, tenir le temps et repartir avec des décisions actées, avec des trames réutilisables dès la sortie de formation.

Objectifs

- Animer des réunions courtes et impactantes
- Utiliser la bonne méthode d'animation selon l'objectif
- Engager les participants et concevoir des déroulés structurés

83 % des stagiaires la recommandent, satisfaction 8,5 / 10.

[Programme détaillé sur inxl.fr](#)

Tarif inter

980 € HT

par participant

Durée

1 jour (7 h)

Public

Managers, facilitateurs, chefs de projet, 6 à 15 participants

Prérequis

Aucun

Axe 4

Stratégie

Une stratégie claire ne suffit pas : encore faut-il que chaque équipe sache ce qu'elle doit accomplir, et pourquoi. On décide au niveau stratégique, on exécute au niveau des équipes : nous aidons à relier les deux.



Fondamentaux du pilotage de la stratégie

Niveau Praticien • 1 jour

Traduire la stratégie en objectifs ambitieux et en résultats clés mesurables, puis suivre ce qu'ils produisent, au niveau de l'entreprise, des équipes et des individus. Une formation développée avec Ben Lamorte, animée par des intervenants qu'il a certifiés.

Objectifs

- Comprendre l'approche du pilotage de la stratégie et ses bonnes pratiques
- Formuler et affiner des objectifs stratégiques
- Rédiger des résultats clés mesurables
- Appliquer le pilotage de la stratégie dans son environnement

Programme détaillé sur inxl.fr

Tarif

Sur demande

en inter ou en intra

Durée

1 jour (7 h), en présentiel ou à distance

Public

Tout public, 10 à 12 participants

Prérequis

Aucun

Un parcours progressif

Les fondamentaux ouvrent sur un parcours complet, proposé sur demande :

- **Niveau Expert** : vivre un cycle complet de pilotage de la stratégie et devenir référent stratégie de son équipe
- **Certification de coach en pilotage de la stratégie** : accompagner toute l'organisation, de la stratégie à l'exécution

« Le pilotage de la stratégie favorise la performance en définissant des objectifs et en suivant les résultats qu'ils produisent, au niveau de l'entreprise, des équipes comme des individus.

Pourquoi le pilotage de la stratégie

Comment nous travaillons

En inter-entreprises

Sur nos sessions programmées, avec des participants d'autres organisations. Calendrier et inscription en ligne sur inxl.fr.

En intra-entreprise

Pour une équipe ou un groupe de votre organisation, dans vos locaux ou à distance, aux dates qui vous conviennent.

Sur mesure

Un format construit sur vos enjeux, y compris sur d'autres thèmes : gestion de projet, négociation, relation client, prise de parole...

En classes virtuelles

Nos formations sont aussi disponibles à distance, en classes virtuelles : nous consulter pour les modalités. Certaines sessions inter sont programmées en distanciel.

1

Positionnement

Un questionnaire, envoyé après l'inscription, recueille vos attentes et votre niveau de départ.

2

Formation

Une pédagogie active, centrée sur la pratique et vos situations réelles.

3

Suivi

Selon la formation : visioconférences, appels de pratique ou retour d'expérience en ligne.

4

Évaluation

Évaluation des acquis, questionnaires de satisfaction à chaud et à froid, attestation de fin de formation.

Modalités et délais d'accès

Inter-entreprises : inscription et paiement en ligne sur inxl.fr. Délai minimum de 2 jours entre l'inscription et le début de la formation.

Intra-entreprise : sur devis, dates fixées ensemble.

Conditions générales de vente : inxl.fr/cgv-formation

Financement

Nos formations sont éligibles à une prise en charge par votre OPCO (Atlas, Opco EP, Afdas, Constructys, Uniformalion...), selon votre accord de branche.

- Identifiez votre OPCO sur monentreprise.urssaf.fr
- Demandez la prise en charge avant le début de la formation
- Nous vous accompagnons dans la constitution du dossier

Accessibilité et handicap

Les conditions d'accueil, d'accès et d'adaptation des supports sont étudiées au cas par cas dès l'inscription, avec l'appui de nos partenaires (Agefiph, Cap emploi, MDPH).

Référente handicap : Audrey Meyer, sas@inxl.fr (objet : « Référent handicap »)

En français et en anglais

Toutes nos formations sont disponibles en anglais, en France et à l'international, en inter comme en intra.

Les programmes détaillés, avec objectifs, contenus, modalités d'évaluation et indicateurs de résultats, sont téléchargeables sur chaque fiche formation de inxl.fr.

Parlons de vos équipes

Un projet de formation, une question sur un programme, un format sur mesure à construire ? Échangeons pour trouver ensemble la bonne réponse à vos enjeux.



Prendre rendez-vous

Choisissez un créneau en ligne, ou scannez le QR code.

Réserver un échange

Téléphone

01 44 30 06 37

E-mail

sas@inxl.fr

Site

inxl.fr/nos-formations